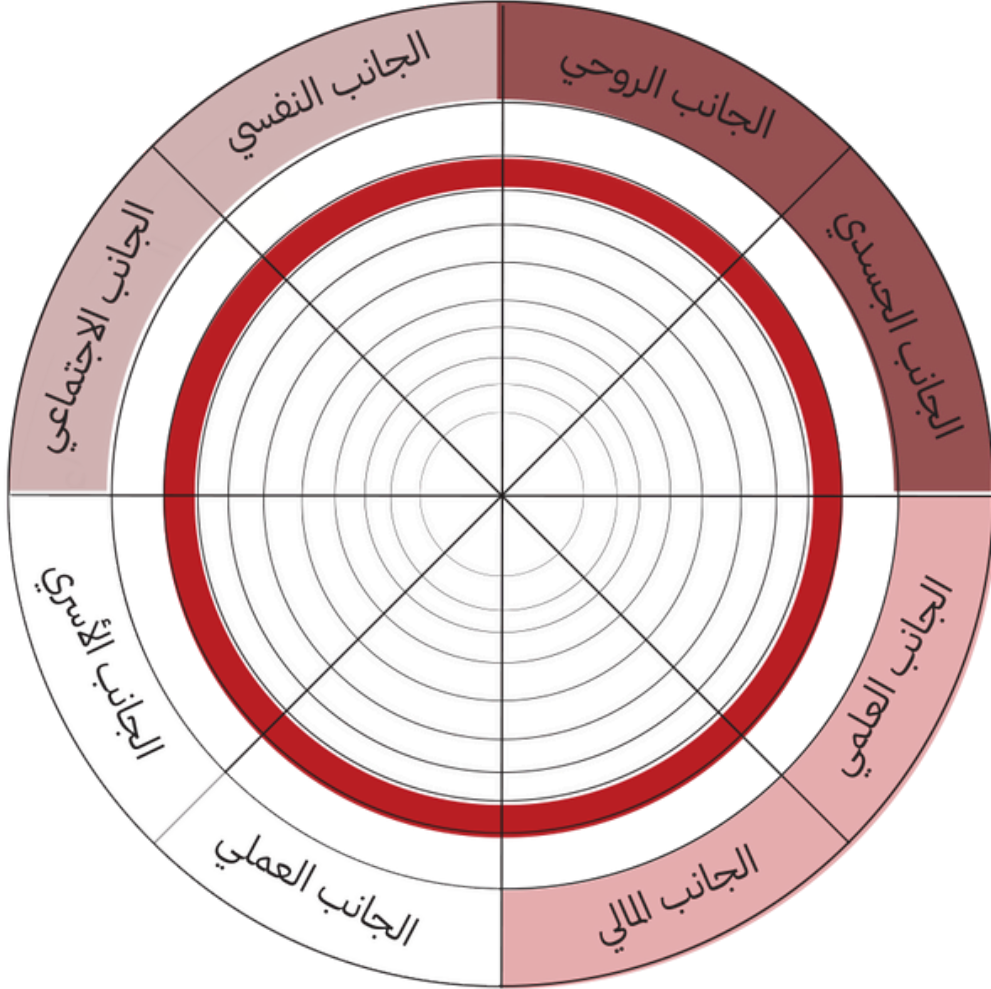


عجلة الحياة



جوانب عجلة الحياة

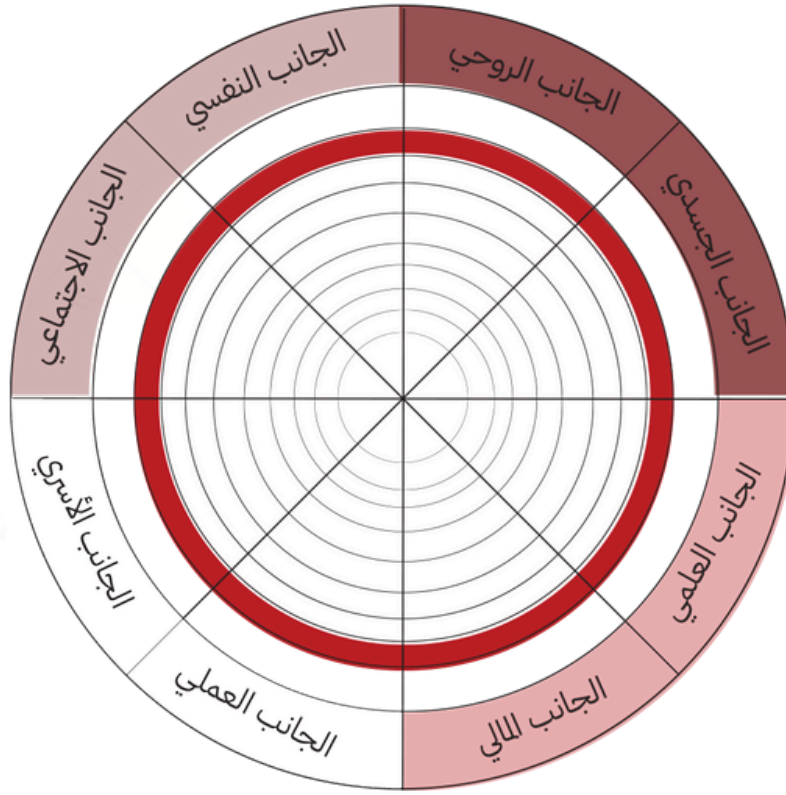
- الجانب الروحي (عبادات وتفكير)
- الجانب النفسي (الاهتمام بالصحة النفسية والمشاعر)
- الجانب الجسدي (صحة - رياضة - غذاء - صحي - هوايات)
- الجانب العلمي (معارف جديدة - تنمية مهارات)
- الجانب المالي (زيادة الدخل - تنظيم الإنفاق والاستثمار)
- الجانب العلمي (التطور المهني و التحسن الوظيفي)
- الجانب الأسري (تعزيز العلاقات - إصلاح المشاكل)
- الجانب الاجتماعي (صداقات إيجابية - علاقات صحية)



LIFEPULSE.BH



عجلة الحياة



قيم نفسك في كل جانب من جوانب حياتك على عجلة الحياة ، وحدد نقاط القوة والضعف في كل جانب

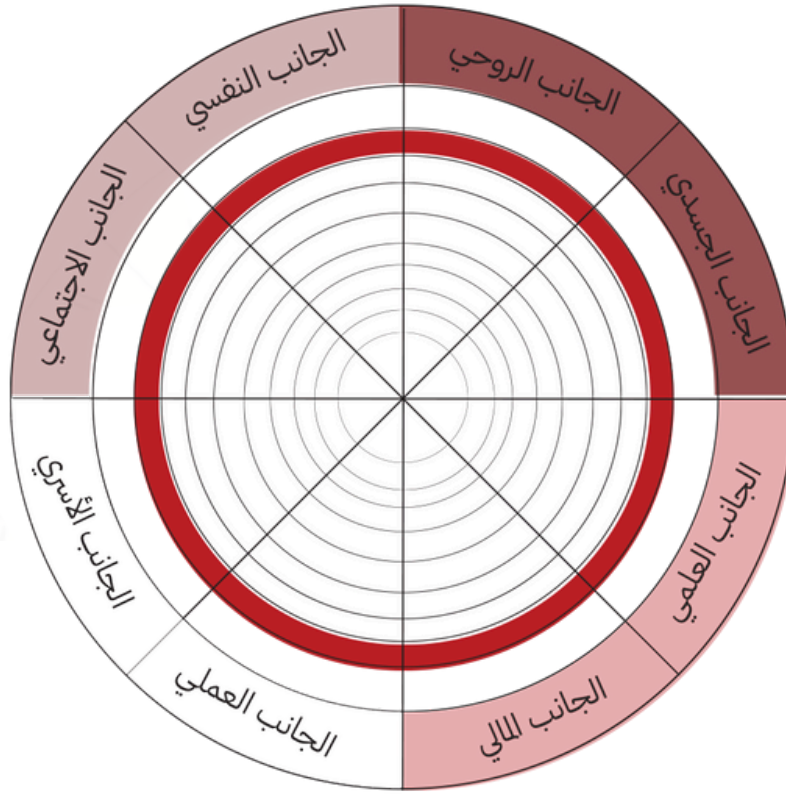
الجانب	نقاط القوة	نقاط الضعف
الجانب الروحي		
الجانب النفسي		
الجانب الجسدي		
الجانب العلمي		



LIFEPULSE.BH



عجلة الحياة



قيم نفسك في كل جانب من جوانب حياتك على عجلة الحياة ، وحدد نقاط القوة والضعف في كل جانب

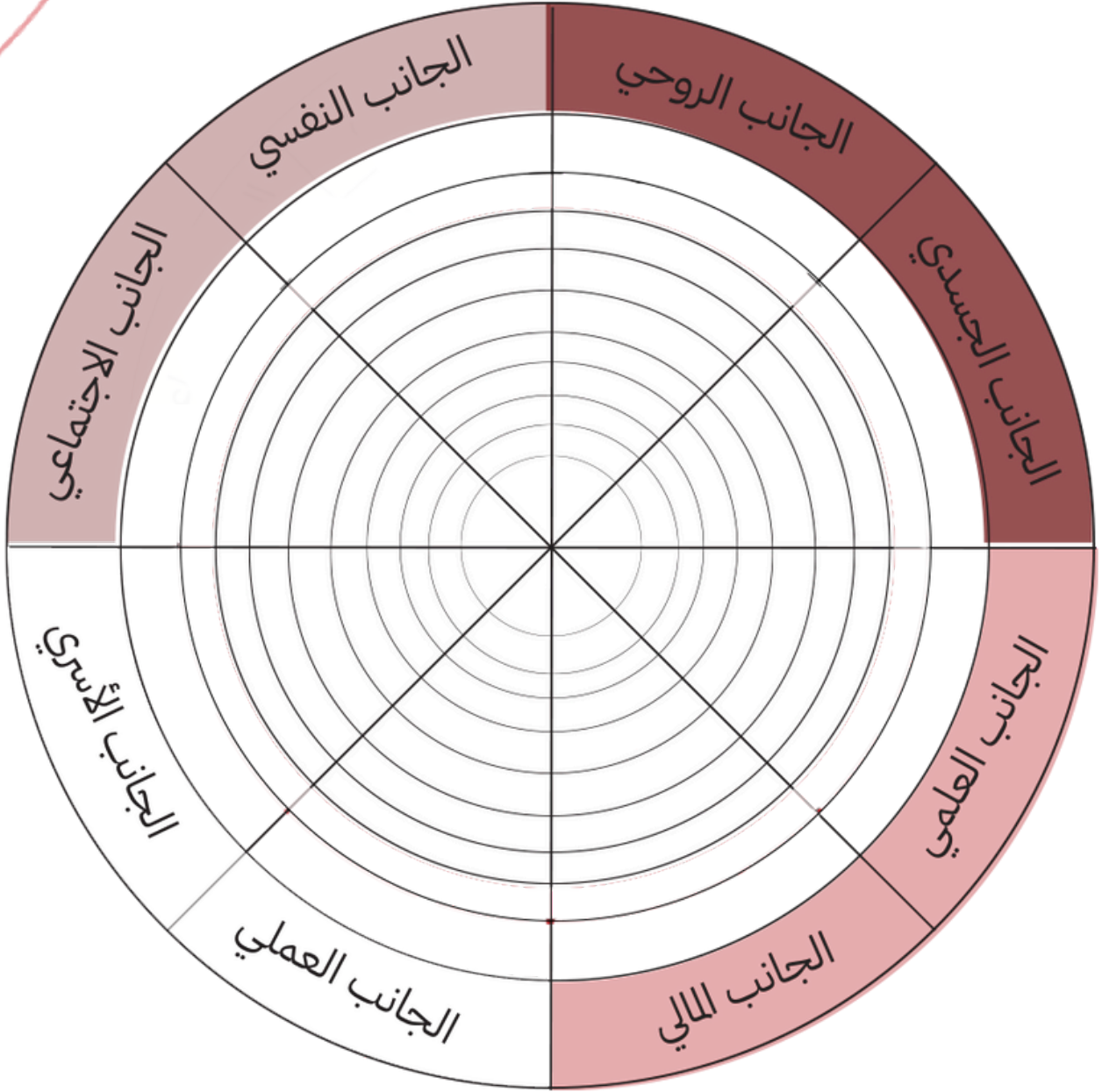
الجانب	نقاط القوة	نقاط الضعف
الجانب المالي		
الجانب العلمي		
الجانب الأسري		
الجانب الاجتماعي		



LIFEPULSE.BH



عجلة الحياة



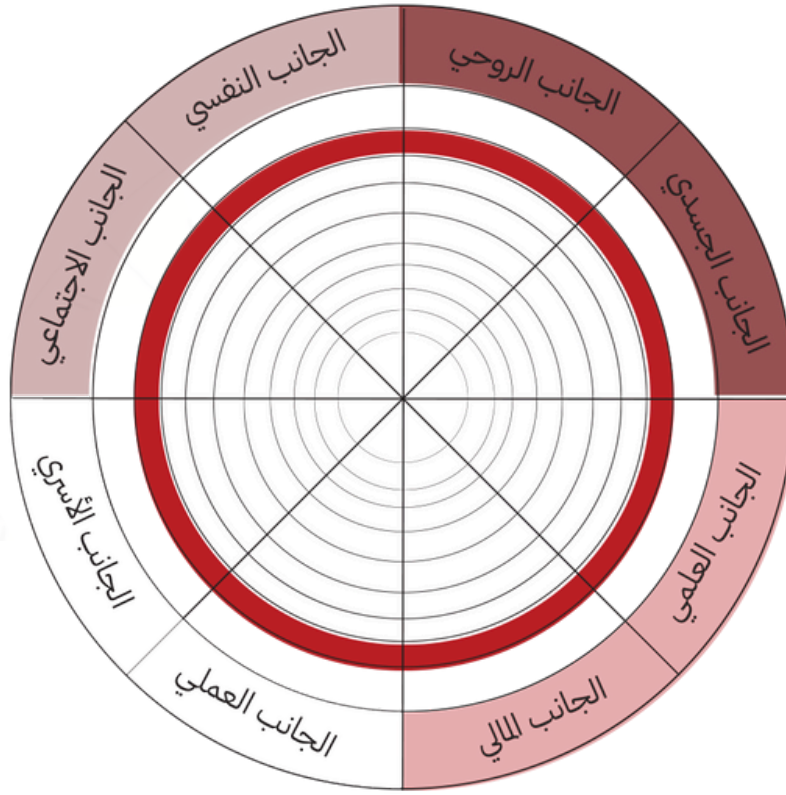
ضع لنفسك درجة من (1) إلى (10) على كل جانب ثم لون كل جزء حسب
تقييمك لنفسك فيه .



LIFEPULSE.BH



عجلة الحياة

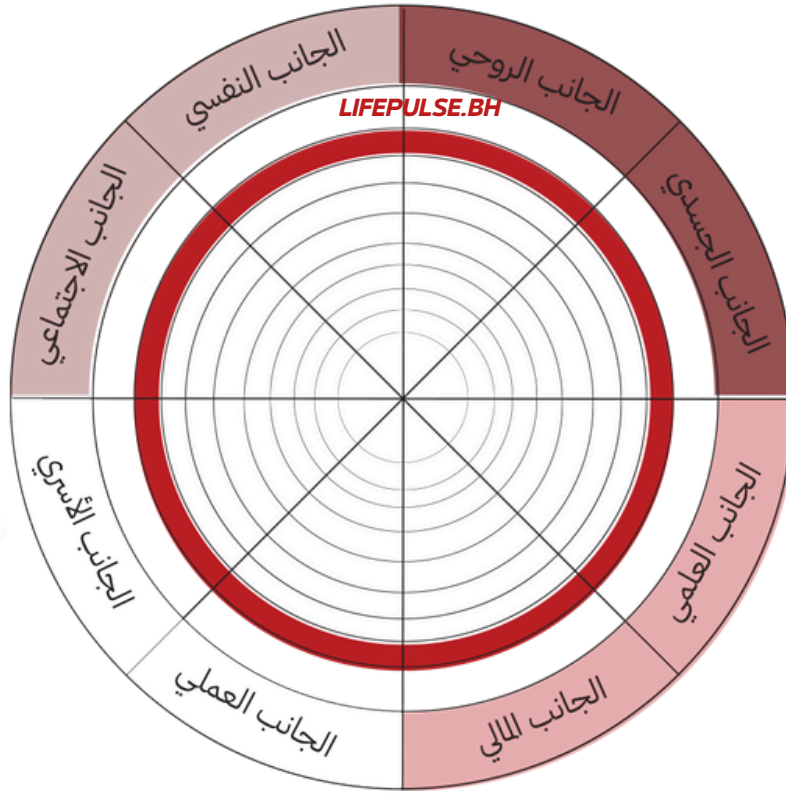


عرف على الجوانب التي يظهر بها بعض النقص أو التقصير واسأل نفسك كيف يمكنك تحسينها

الجانب	كيف أحسن هذا الجانب
الجانب الروحي	
الجانب النفسي	
الجانب الجسدي	
الجانب العلمي	



عجلة الحياة



تعرف على الجوانب التي يظهر بها بعض النقص أو التقصير واسأل نفسك كيف يمكنك تحسينها

الجانب	كيف أحسن هذا الجانب
الجانب المالي	
الجانب العملي	
الجانب الأسري	
الجانب الاجتماعي	



LIFEPULSE.BH



عجلة الحياة

ضع أهدافاً تركز على كل جانب وتساعدك على تحقيق التوازن في حياتك

الجانب النفسي

الجانب العلمي

الجانب الروحي

الجانب الجسدي



LIFEPULSE.BH



عجلة الحياة

ضع أهدافاً تركز على كل جانب وتساعدك على تحقيق التوازن في حياتك

الجانب العلمي

الجانب الإجتماعي

الجانب المالي

الجانب الأسري



LIFEPULSE.BH

